

Til praksisplassene

Fra Idrettsseksjonen
Grenland Folkehøgskole

Til deres informasjon om praksisperioden i uke 8 og/eller 9, 2009

Takk for at De var villig til å ta imot en eller flere elever fra vår skole. Det er svært verdifullt for oss som skole å ha muligheten til å gi elevene denne erfaringen.

Hvorfor praksis:

Praksisen for elevene ved vår skole er ment å være til nytte for de i deres utdanning ved idrettslinjene. I en del av undervisningen dette året har elevene lært om og praktisert treningsledelse i timene. Det er dette de nå skal ut og lære mere om i idrettslag eller på skole. Denne erfaringen mener vi er viktig for dem sportslig, og også for å finne ut mere om hvordan de fungerer i ukjente situasjoner og med grupper de ikke kjenner fra før. Vi håper det også kan være med på å motivere de til å fortsette å jobbe som ledere og trenere innen idrett, enten på fritida eller som arbeid senere i livet.

Om selve praksisen:

Praksisen strekker seg over en uke, normalt sett. Eleven skal i løpet av denne uka lære litt mer om hvordan det er å ha ansvar for planlegging og gjennomføring av trening for grupper på den skolen eller i den frivillige org. som eleven har valgt selv.

Det er kanskje naturlig at praksisen starter med at eleven observerer, eller deltar som assistent, i timene eller på treninga før han/hun overtar ansvaret. Det er særlig ønskelig hvis gruppen er helt ukjent for eleven på forhånd. En annen god grunn for dette kan være at eleven bør vite om spesielle hensyn han/hun bør ta når treningsopplegget planlegges.

Om godkjenning av praksisen:

Vi setter som krav til å godkjenne praksisen for eleven at han/hun har deltatt i minimum 10 skoletimer, hvor ca. halvparten av disse skal være med hovedansvar. Er praksisen i en frivillig org. regnes 45 min. aktivitet som en time, og f.eks. halvannen times trening som 2 skoletimer.

Vi har også sagt at det er greit hvis f.eks. to elever ønsker å ha praksis på samme sted. Allikevel vil kravet til antall timer som eleven skal ha være det samme. Delansvar i noen timer kan da være en god løsning hvis timetallet ikke går opp. Men vi ønsker at alle elevene skal ha hovedansvar for noen av timene.

Vi ber om at evt. dager som eleven er syk blir meldt tilbake til oss på det skjemaet som ligger ved.

Når det gjelder praksisen vil den bli godkjent hvis eleven gjennomfører det antall timer som han/hun skal, og ellers kommer forberedt og i rett tid til

praksisen slik at den kan bli gjennomført til alles tilfredshet.

Vi vil be praksisstedet komme med en skriftlig tilbakemelding på det skjemaet som ligger vedlagt dette brevet. Praksis-attesten gir Dem en mulighet til å gi en liten vurdering av praksisen i forhold til noen kriterier, samtidig som vi får en mulighet til å se om kravene til praksisperioden er overholdt.

Om Deres rolle som "veileder":

Det er ikke meningen at elevene skal få en skriftlig vurdering av Dem om hvordan De oppfatter at de enkelte timene/øktene eller hele praksisperioden deres har gått. Det som kan være fint er om eleven får en liten muntlig tilbakemelding direkte i etterkant av timen/økten, og da mest på positive ting som De registrerte ved opplegget som eleven hadde.

Det er ikke meningen at praksisen skal medføre ekstraarbeid for Dem som "veileder" for eleven, men vi håper at De kan se på eleven som en ressurs i arbeidet med å gjøre opplegg og timer mest mulig interessant og spennende. Elevene sitter inne med mye kunnskaper og ferdigheter på mange områder og har et ønske om å bruke tid og krefter for å få timene med aktivitet til å bli virkelig gode.

Vi vil også prøve å ta kontakt med praksisstedet, og Dem som kontaktperson, i løpet av praksisperioden for å høre hvordan det fungerer i forhold til det som har blitt planlagt.

Skulle det være noe De lurer på i forbindelse med praksisen må De svært gjerne ta kontakt med oss.

Vi kan nås på skolens tlf. 35560450 (8-15), eller på e-post.

Vennlig hilsen

Hanne Hegh (Håndball), hannehegh@online.no
Håkon Herum Larsen (Fotball), hakon@grenland.fhs.no
Liv K. Nuland Lekven (Sandvolley) liv@grenland.fhs.no

Lærere ved idrettsseksjonen
Grenland Folkehøgskole
Desember 2008