

# Fotball

Fotball er moro. Fotballinja har derfor som mål å gi deg en linje med humør og glede, men samtidig en linje med en seriøs innstilling.

Fotballinja fokuserer på å forbedre dine ferdigheter som spiller, men også å forbedre deg og de andre spillerne på linja som lag. På høsten trener fotballinja på en gressbane, på vinteren er treningene på en snø- og isfri kunstgressbane. Gjennom vinteren har også fotballinja treninger i en innendørs hall med kunstgress. Fotballinja spiller en del kamper og turneringer, der du har muligheten for å sjekke om ferdighetene du trener på «sitter». Samtidig gir trenere og spillere i Odd og Pors oss impulser og inspirerer kanskje deg til å bli en enda bedre fotballspiller.

«Fotballspill med humør og glede, men med en seriøs innstilling»

## Faglig innhold

- Tekniske ferdigheter
- Taktiske ferdigheter
- Spilleforståelse
- Basistrening og andre treningsformer
- Treningsledelse
- Trenerutdanning
- Egen folkehøgskoleserie, cuper og turneringer
- Sandfotball, futsal og andre ballspill
- Muligheter for å trene med lokale lag på fritiden

## Ekskursjoner og praksis

Linjetur til **La Santa** - verdensledende sportssenter på Lanzarote med alle mulige treningsfasiliteter. 1 uke på Hovden med skiaktiviteter. 1 uke med praksis i treningsledelse på skole eller i idrettslag. Eliteserietreninger, eliteseriekamper, landskamper og testing på idrettslaboratorium.

Les mer på [grenland.fhs.no](http://grenland.fhs.no)

MØT EN ELEV: MATS BERGE



Bli bedre kjent med Mats på [www.grenland.fhs.no](http://www.grenland.fhs.no)



## Våre linjer:

Reiseliv, Håndball, Sandvolleyball, **Fotball**, Friluftsliv allsidig, Stoff med stil, Backpacker, Botrening

## Våre verdier:

- Respekt
- Humør
- Fellesskap
- Lojalitet
- Engasjement



**Grenland Folkehøgskole**

3946 Porsgrunn

Telefon: 35 56 04 50, faks: 35 51 11 73

e-post: [info@grenland.fhs.no](mailto:info@grenland.fhs.no)