

Friluftsliv allsidig

Grenland folkehøgskole gleder seg nå til å åpne en helt ny linje. Friluftsliv allsidig, linjen for deg som ønsker å oppleve mye på en gang!

Mangfoldet står i fokus i en spennende og variert hverdag. I flotte omgivelser gir vi deg et år med muligheter til å dyrke egne friluftslivinteresser, samtidig som du også møter aktiviteter med et sportslig tilsnitt. Fra å kjenne adrenalinet pumpe i det du catcher surfebølgen, til å føle roen fra skjærgården der bålet og fiskestanga aldri er langt unna.



Bli bedre kjent med Randi Iréne på www.grenland.fhs.no

«Et år med godt faglig innhold og mange artige opplevelser i et flott miljø.»



Faglig innhold

- **Kano og kajakk** med telemarkskanalen og skjærgården som nærmeste nabo.
- **Fiske** båtturer og fotturer i Grenlandsområdet. Kunnskap om navigasjon
- **Kurs i surfing, seiling og snowkiting**
- **Tilbud om dykkerkurs og båtførerbevis**
- **10-topperen** bestig toppene i Grenland fra fjord til fjell
- **Klatring** tilbud om brattkort. Vi klatrer ulike vegger i området og besøker himalaypark
- **Kart og kompass** aktiv deltagelse i turplanlegging og veiledningskompetanse.
- **Skiturer og skikjøring** kunnskap om trygg ferdsel i vinterfjellet. Prøv hundekjøring!
- **Sportslige dager** golf, tennis, squash, trial, frisbeegolf.

Ekskursjoner og praksis

Surfing, vindsurfing og turer i vulkanlandskap på **Lanzarote**. Carving, off-piste kjøring og pudderjakt i alpine. I tillegg blir det små og store ekskursjoner i Norge. På høsten drar vi en uke til Jæren for å surfe, og når vinteren kommer drar vi på et tre-dagers kite kurs på Hardangervidda. Du får også med deg 1 ukes praksis i treningsledelse på skole, friluftslivbarnehage eller leirskole.

Les mer på grenland.fhs.no

Våre linjer:

Reiseliv, Håndball, Sandvolleyball, Fotball, **Friluftsliv allsidig**, Stoff med stil, Backpacker, Botrening

Våre verdier:

- Respekt
- Humør
- Fellesskap
- Lojalitet
- Engasjement



Grenland Folkehøgskole

3946 Porsgrunn

Telefon: 35 56 04 50, faks: 35 51 11 73

e-post: info@grenland.fhs.no